



# ОТ ИГЛА

# ДО КОРМИЛО

Професионална гимназия по

транспорт и лека промишленост  
гр.Омуртаг

Училищен вестник

Бр.2 месец XII 2014г.

## Новините на броя

- 1 Декември – Световен ден за борба със СПИН – информация, подготвена от участниците в клуб „Училищен журналист”
- Коледа и Нова година по света
- Ученическо творчество

## 1 Декември – Световен ден за борба със СПИН

**БОЛЕСТИ ПРЕДАВАНИ  
ПО ПОЛОВ ПЪТ-  
ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ,  
А НЕ ДА СЕ  
ЛЕКУВАМЕ!**

Най-сигурният начин за предпазване от полово предавана болест е избягването на безразборните сексуални връзки и поддържането на сексуален контакт само с един партньор, който заслужава доверие. Най-доброто предпазно средство е презервативът. Той осигурява двойна защита – от забременяване и от някои болести предавани по полов път /включително и СПИН/. Ако мъжът не желае да използва презерватив, тогава жената е тази, която трябва да го убеди, че си струва да се внимава. И все пак презервативът не дава 100% сигурност. Той предпазва само от инфекции, локализирани в областта на половите органи. Оралният секс например също е опасен и носи риск от

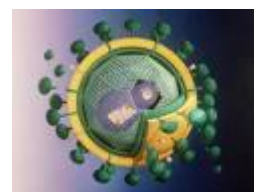
заразяване със сифилис, гонорея, хламидии, херпес, дори и със СПИН, ако имате раничка в устата.

Когато говорим за болестите, предавани по полов път, СПИН е най-честата тема. Нелечимата засега болест с право бе наречена чумата на 20-ти век. Но заглавията за страшния HIV-вирус изместиха изцяло медийната дискусия за останалите полови инфекции. Така опасността от тях не се осъзнава ясно и като резултат се подценява. Ако не се лекуват навреме и достатъчно ефективно, повечето болести предавани по полов път, могат да доведат до безплодие и други сериозни усложнения. Не винаги симптомите са достатъчно изразени и много от заболелите не подозират, че имат проблем. Затова при необичайно течение от половите органи, болки, сърбежи, ранички незабавно се обарнете към лекар – гинеколог или дерматолог.

Профилактичните годишни прогледы също са възможни. Най-гибелното поведение за сексуално активните хора е чувството на срам при появата на някои симптоми – срам от сексуалния партньор и от лекарите. При съмнение за инфекция трябва да говорите с партньора си и да се лекувате заедно. Не забравяйте, че всеки желаещ може да се изследва анонимно и безплатно за СПИН, сифилис, хапатит В и С в лабораторията на РИОКОЗ-Търговище.

## СПИН

Синдромът на придобитата имунна недостатъчност (СПИН) се причинява от вирус наречен **човешки**



имунодефицитен вирус или както е известен HIV. Той атакува Т-лимфоцитите и води до разрушаване на имунната защита на организма. Даже леки инфекции трудно се лекуват и водят до усложнения. HIV се съдържа в кръвта, спермата, влагалищния секрет и майчината кърма. Заразяването най-често става по полов път. Рискови са вагиналният, аналният и оралният секс. По кръвен път заразяването може да стане чрез употреба на общи игли и спринцовки при венозна употреба на наркотици, работа със заразена кръв и кръвни продукти. Майката може да предаде вируса на бебето вътреутробно, по верме на раждането или чрез кърмата.

Човек не може да се зарази със СПИН при: прегръдка, ръкостискане, употреба на общи прибори за хранене, при ухапване от насекоми. СПИН е сериозен медицински проблем. Все още няма лечение и ваксина за тази коварна болест. Решението е в употребата на презервативи и ограничаване на безразборните и случайни полови контакти. Бременните жени в България подлежат на тест за СПИН.

### СИФИЛИС

Сифилисът се причинява от бактерия. Предава се по полов път, чрез заразена кръв и от майката на детето. В редки случаи при битов контакт, целувка и други. Най-често първият признак е появата на раничка на мястото на инфектирането /полови органи, анус, устни/. Тя е неболезнена и с голяма плътност. При опипване се създава впечатлението, че пръстите докосват хрущял.

Затова се нарича твърд шанкър.



Едновременно с това се увеличават и лимфните възли в засегнатата област. При жените раничката може да остане незабелязана, ако е във влагалището или по шийката на матката. Това е първият стадий на болестта. Дори без лечение раничката изчезва след няколко седмици и сифилисът преминава във втория стадий. Появат се несърбящи обриви по цялото тяло, оплаквания подобни на грип, опадане на косата. След 1-2 месеца проявите изчезват. Още при появата на раничка трябва да потърсите лекарска помощ. Ако не се лекува навреме, сифилисът може да причини болести на сърцето, увреждане на мозъка, ослепяване и смърт. Всички бременни жени в България се тестват за заболяването.

## Коледа и Нова година

### Коледа и Нова година по света

Дядо Коледа е легендарна фигура, традиционен патрон на Коледа в много страни. Образът му се е изменял според вкуса и културата на всяка от тях, но в повечето случаи ние го свързваме с веселия, доброжелателен, пълничък човек в червен костюм, носещ чувал, пълен с подаръци. Как се нарича той у нас и по света? В България името Коледа у нас е навлязло чрез римското "календе", с което римляните означавали първия ден на всеки месец и по-късно по силата на фонетични закони в българския език се превърнало в Коледа.

Писма до Дядо Коледа Децата пишат на Дядо Коледа от незапомнени времена. Към 90-те години на 19 век пощите са били препълнени с писма за Дядо Коледа всеки декември. Има големи различия в правилното изписване на името му, както и на адреса – Северния или Южния полюс. Освен това в пощите не са знаели какво да правят с писмата. Но децата продължават да вярват, че Дядо Коледа ще прочете техните писма и ще им

донесе желаните и очаквани от тях подаръци.

### **Подаръците в коледната нощ**

В християнството традицията да се поднасят подаръци изглежда възниква от момента, в който мъдреците даряват новородения Иисус със злато, тамян и смирна. Според евангелието на Матей в Библията се казва, че когато те дошли и видели детето с неговата майка Мария, се поклонили с уважение, отворили дисагите си и му поднесли своите дарове. При много народи подаръците се раздават от добри същества, които идват от други светове: **тролове, джуджета, ангели и елфи.**

### **КАКВО ДА ПОДАРИМ ЗА ПРАЗНИЦИТЕ**

**Овенът** обожава да получава подаръци. Ще хареса спортна екипировка, кожено яке, часовник, фотоапарат, уокмен, пъзел - изобщо всичко, което подклажда енергичността му и служи на някое от многобройните му хобита.

**Телецът** е неудържимо привлечен от луксозните вещи. Ще се изкуши й от нещо, което е специално създадено за него - ръчно плетен пуловер, скулптура, дори сладкиш, който сами сте направили. Имате ли възможност, го зарадвайте със златно бижу.

**Близнаците** не допускат никой да избира вместо тях, така че им е почти все едно какво ще получат. Все пак приятно ще ги изненадат книга, компютър, мобилен телефон или... кола. Често си губят нещата, така че можете и да им подарите вещ, която вече са притежавали.

**Ракът** е заклет колекционер, затова е лесно да се досетите какво да му подарите. Харесва полупрозрачните опаковки, които му дават възможност да се наслади на предмета още преди да го е видял истински.

**За Лъва** е по-важна церемонията по поднасянето, отколкото самата вещ. Обожава големите пакети в златиста опаковка. Високо ще оцени козметичен комплект за релакс в ярки тоналности или произведение на изкуството.

**Девата** е преди всичко практичен и държи на нещата, които ще улесняват неговото всекидневие. Ще му допадне

някакъв инструмент, аксесоар за колата или компютъра, но и пуловер или риза в светли цветове също ще му харесат.

**Везните** предпочитат да отворят една по една няколко малки изненади. Ще оценят факта, че сте похарчили за тях не само пари, но и сте им отделели време. Харесват скъпите аксесоари.

**Скорпионът** толкова обича подаръците, че от време на време поднася нещо на самия себе си. Всичко трябва да е старателно загърнато, защото той държи на загадъчността. Привличат ги оригиналните и загадъчни предмети.

**Стрелец** Нищо не би зарадвало повече един **Стрелец** от билет за далечна дестинация или нещо екзотично - странна мида, кора от рядко дърво, гривна, инкрустирана с камъни, които рядко може се видят у друг. Той обича и стойностните книги.

**Козирогът** харесва всичко, което топли - дебели пантофи, термофор, нов юрган или пуловер. Ще одобри и кристален пепелник, върху който е гравирано собственото му име.

Колкото по-оригинален и налудничав е подаръкът ви, толкова по-щастлив ще е **Водолеят**. Обожава всичко, свързано с вселената, космоса или паранормалните явления.

**Рибите** ще оценят картина, билети за театър, стихосбирка, бутилка рядко вино или хубав парфюм. Обожават всичко, свързано с морето - книги, видеокасети, екскурзии.

**УЧЕНИЧЕСКО  
ТВОРЧЕСТВО**  
Тънката граница  
между доброто и злото

Кой може да каже кое е „добро“ и кое „не“? Дали те се препокриват взаимно или са две противоположности?

Как изглеждат тези две „понятия“ в нашия живот и какво е тяхното място в нашето ежедневие?

Често си задаваме въпроса "това, което правя, лошо ли е?" и си отговаряме според нашата гледна точка и възгледи и начина, по който си представяме своя собствен живот. С всички наши действия ние се опитваме да направим живота си по-добър и по-приятен.

Но как да намерим тънката граница между двете взаимно изключващи се понятия?

Още от деца ни разказват как доброто успява да победи злото, но едва ли сме се замисляли, че "много добре не е на добре". В онези красиви приказки се разказва за вълшебния свят на доброто, в който всички живеят мирни и щастливи, докато не се появи лошият, който да обърка "подредения" свят, но сега на вече порасналите деца ни става смешно за измисления свят без мъки, болести, страдания и злини. Откриваме реалния живот - този свят, в който има Добро и Зло, Красота и Грозота, Щастие и Тъга, Светлина и Мрак, Ред и Хаос...

Ние сме свикнали да "лепваме етикети" на добрите и лошите неща и така може би ни е най-удобно, без да се замислим дали сме прави..

В общи линии ние определяме доброто с няколко общи опорни точки:

- Добро е, когато с цената на своите собствени усилия постигнеш целите си за твое удоволствие и след това си доволен от постигнатото.

- Добро е, когато хвърлиш зад себе си добрина, за да я намериш пред себе си.

- Добро е, когато си набележиш някаква цел и успееш да я постигнеш, дори когато всички и всичко е против теб, но ти самият намираш смисъл в нея.

- Доброто се свързва с удоволствието от живота, мярката и равновесието, красотата, знанието, свободата, силата, волята, ползата, щастieto и смисъла.

От друга страна - злото е всичко противоположно на горе изложените определения. Като зло се характеризират смъртта, болката и

страданието, липсата, безмислието, своеволието, неразумността, тъгата, робството, грозотата, порочността, вредното и ограниченото...

Зло е да се откажеш от нещо, за което си се борил, защото си нямал достатъчно кураж или сили да продължиш да се бориш.

Зло е, когато направиш нещо целенасочено, за което знаеш, че някой друг ще страда.

Ако нямаше добро, нямаше да видим злото - и обратното. Двете понятия взаимно се изключват и препокриват. Те са като "братя-близнаци". Еднакви - и същевременно толкова различни. А границата между тях понякога е толкова тънка, че е почти невъзможно да различим двете неща едно от друго.

Общо взето, погледнато от всички гледни точки, могат да излязат още много проблеми и въпроси, свързани с Доброто и Злото, които да бъдат дискутирани: "Дали злото разрушава, защото самото то не може да съгради нещо? Дали "злото" е сянка на доброто или е точно обратното? Дали животът на един зъл човек е безсмислен или напротив - благодарение на неговите постъпки ние се поучаваме да търсим доброто във всички негови форми... И дали ако злото не съществуваше, нямаше да намираме смисъл да се борим в името на "добрата кауза"? И още много, много въпроси, на които едва ли бихме намерили отговори.

Истината е, че всеки от нас е малко или много добър, зъл, щедър, морален, състрадателен, злопаметен, неморален...

Доброто и злото са неизменна част от нашия свят и някои от нас вярват, че точно ние сме виновниците за тяхното съществуване... дали е така? Кой знае?

СЕНИР ТАХИРОВИ РАДОСТИН КРАСТОВ - 105 КЛАС

## Малко доброта - малко слънце в деня ми

Още когато бях малък баба ме учеше, че трябва да бъда добър човек. Да правя добрини, независимо какви са те, големи или малки, без да търся лична изгода. Защото който прави добро, винаги се възнагражда с добро.

Знам, че всеки един човек е дарен с благородното качество доброта. Доброто живее в нашите сърца ние се раждаме с него, но не винаги имаме смелостта да го покажем, да го подарим на другите. Ние трябва да ценим това качество и да не позволяваме на злото да надделее в нас. Трябва да правим добро, за да се чувстваме щастливи. Добрият човек изглежда винаги щастлив, доволен от себе си, радостен и слънчев, горд но не самонадеян.

Добрината се изразява в искрена помощ. Тя е готова да направи чудо и в момент на отчаяние, да върне надеждата, да дари светлина във всеки дом, без която живота е тъмен и мрачен. Ето защо добрият човек, е готов да помогне на всеки познат или непознат. Той винаги ще намери време да те изслуша, ще поеме част от мъката ти, ще ти подаде ръка за помощ в най-трудния момент, даже ако той самият е в беда. Затова аз винаги съм готов да помогна на който и да е човек, защото знам че това е добра постъпка. А и самия аз мога някога да изпадна в беда, да се нуждая от помощ. Добротата е малка част от красотата на света. Да направиш добро на ближния, е умение, което не всеки владее, но тези, които са го усвоили, са най-богатите хора на света. Техният ден е винаги слънчев.

Денис, 9а клас

ВЕСЕЛИ КОЛЕДНИ И  
НОВОГОДИШНИ ПРАЗНИЦИ!

**НЕКА БЪДЕМ ЩАСТЛИВИ ПРЕЗ  
НОВАТА 2015 ГОДИНА И  
ОСЪЩЕСТВИМ СВОИТЕ МЕЧТИ !**

**ЖЕЛАЕМ ЗДРАВЕ ,  
БЛАГОПОЛУЧИЕ , УСПЕХ В  
РАБОТАТА!**

**НЕКА БЪДЕМ ПО-ДОБРИ!  
ДНИТЕ НИ СЕГА И ЗНАПРЕД ДА  
СА ИЗПЪЛНЕНИ С ВЯРА И  
КЪСМЕТ!**

Вестник „От игла до кормило” се издава от ученици, участващи в клуб „Училищен журналист” по проект BG051PO001-4.2.05, „Да направим училището привлекателно за младите хора” Училище за Себеутвърждаване и Подготовка към Европейски Хоризонти (УСПЕХ)

Ръководител: Госпожа Галина Стоянова-преподавател по български език и литература и руски език



**Професионална гимназия по  
транспорт и лека промишленост**

**Адрес Индустриална зона**

**гр. Омуртаг 7900**

**тел: +359 0601 22 -17**

**E-mail [pg\\_tlp@abv.bg](mailto:pg_tlp@abv.bg)**

**[www.pgtlpomurtag.dir.bg](http://www.pgtlpomurtag.dir.bg)**